



## Une approche innovante : la méthode Montessori

(Nederlandse versie verderop)

### **Nous avons investi dans une formation spéciale : la méthode Montessori**

Nous cherchons toujours à améliorer nos soins et nos services. Avec la méthode Montessori, nous faisons le choix d'une approche révolutionnaire des personnes âgées.

### **Qui est Maria Montessori ?**

Première femme médecin en Italie, puis psychologue, anthropologue et philosophe, Maria Montessori a imaginé la méthode qui porte son nom en observant les enfants. Cette méthode s'appuie sur les capacités sensorielles, physiques et intellectuelles de l'enfant pour permettre le développement de ses potentiels. Pour Maria Montessori, les conditions de réussite de cet épanouissement sont :

- Le respect du rythme des particularités individuelles ;
- L'éveil du lien aux autres.

### **La méthode Montessori adaptée à l'accompagnement des personnes âgées :**

Les concepts de Maria Montessori ont été transposés aux États-Unis et enrichis des connaissances apportées par les neurosciences au cours des vingt dernières années. On a ainsi constaté que :

- Si le cerveau rationnel est altéré, le cerveau émotionnel fonctionne.
- Si la mémoire déclarative est altérée, la mémoire procédurale fonctionne.

L'environnement des personnes est repensé afin qu'il soutienne les comportements et l'autonomie.

Ainsi, en contournant les déficits et en s'appuyant sur les habiletés préservées, les personnes atteintes de troubles cognitifs peuvent réapprendre des gestes du quotidien, c'est alors notre regard qui change.

Nous empruntons la devise de Maria Montessori : « Aide-moi à faire seul ».



**Effets attendus :**

- Augmentation de l'estime et de l'autonomie : nous redonnons à chaque résident le contrôle sur sa vie. On n'oblige personne, on laisse le choix !
- Réactivation de la capacité du lien social : nous redonnons à chaque résident un rôle dans la société.
- Création du désir d'appartenance à une communauté de personnes.
- Participation aux activités quotidiennes qui ont du sens pour le résident.
- Revalorisation et apaisement des familles. Nous voulons rendre les visites plus agréables.
- Réappropriation et réhumanisation de l'environnement du résident.
- Changement du regard sur la maladie et les personnes.
- Accent sur les capacités préservées des résidents, pas sur leur déficits.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information complémentaire !



## Een innoverende aanpak: de Montessorimethode

### **We hebben geïnvesteerd in een speciale opleiding: de Montessorimethode**

We willen onze verzorging en onze diensten constant blijven verbeteren. Met de Montessorimethode opteren we voor een revolutionaire aanpak van kwetsbare senioren.

### **Wie is Maria Montessori?**

Zij was de eerste vrouwelijke arts in Italië, maar is ook psychologe, antropologe en filosofe. Maria Montessori bedacht een methode die haar naam draagt door kinderen te observeren. Deze methode is gebaseerd op het inzetten van de zintuiglijke, fysieke en intellectuele capaciteiten van het kind om zijn potentieel ten volle te ontwikkelen. Volgens Maria Montessori zijn de voorwaarden voor het succes van die ontplooiing de volgende:

- Respect voor het ritme van elk individu afhankelijk van de eigen capaciteiten;
- Het stimuleren van de band met de anderen.

### **De Montessorimethode aangepast aan de begeleiding van kwetsbare senioren:**

De concepten van Maria Montessori zijn in de Verenigde Staten overgenomen en aangevuld met de kennis uit de neurowetenschappen van de voorbije twintig jaar. Zo werd het volgende vastgesteld:

- Als het rationale brein wordt aangetast, blijft het emotionele brein wel functioneren.
- Als het declaratieve geheugen wordt aangetast, blijft het procedurele geheugen wel functioneren.

De omgeving van mensen wordt aangepast om de gedragingen en de zelfstandigheid te ondersteunen.

Zo kunnen mensen met cognitieve problemen hun tekorten omzeilen en zich focussen op de vaardigheden die ze nog wel hebben. Ze kunnen de dagelijkse handelingen opnieuw aanleren. Onze visie/aanpak verandert daar grondig mee.

Wij hanteren het motto van Maria Montessori: "Help me om het alleen te doen".



**Verwachte effecten:**

- Bevordering van het zelfbeeld en de zelfstandigheid: we geven elke bewoner opnieuw de controle over het eigen leven. We verplichten niemand, we laten de keuze!
- Reactivering van de sterkte van sociale banden: we geven elke resident opnieuw een rol in de maatschappij.
- Aanwakkeren van het verlangen om tot een gemeenschap te behoren.
- Deelname aan dagelijkse activiteiten die zingevend zijn voor de bewoner.
- Herwaardering en geruststelling van de families. We willen de bezoeken aangenaamer maken.
- De omgeving van de bewoner onder handen nemen en opnieuw een menselijker aspect geven.
- Verandering van de benadering van de ziekte en de mensen.
- Nadruk op wat de bewoners nog wel kunnen, niet op hun tekorten.

Aarzel niet contact op te nemen voor extra informatie!