



**Bescherm jij je familie?  
Dan bescherm  
jij ook de bewoners.  
Volgen jullie de regels?**

Ook **jouw familie** kan helpen om het coronavirus uit het woonzorgcentrum te houden.  
Volg deze eenvoudige regels:

**Buiten je bubbel:**



Was regelmatig  
je handen



Houd min. 1,5 m  
afstand



Draag een  
mondmasker



Nies in je  
elleboog

**In je bubbel:**



Was regelmatig  
je handen



Nies in je  
elleboog

**Doe nu de test en ontdek of jullie  
de maatregelen kennen!**

# Kennen jij en je familie de maatregelen voldoende?

## Doe samen de test!

de juiste antwoorden vind je onderaan

Door samen de maatregelen op te volgen, zorgen we ervoor dat we **niet besmet** worden en kan het coronavirus ook het woonzorgcentrum **niet binnenkomen**.

### 1. Als ik thuiskom

- a) neem ik eerst een drankje uit de koelkast.
- b) zet ik eerst de televisie aan.
- c) was ik eerst mijn handen.

### 2. Ik kwam 3 dagen geleden in contact met een persoon die nu symptomen vertoont.

- a) Er is niets aan de hand.
- b) Ik bel naar mijn dokter.
- c) Ik ontmoet mijn vrienden alleen nog buiten.

### 3. Wanneer ik een vriend(in) in het park ontmoet

- a) ga ik vlak naast hem/haar op een bankje zitten.
- b) blijf ik op afstand en zet ik mijn masker op.
- c) geven we elkaar een dikke knuffel.

### 4. Wanneer ik samen met vrienden sport

- a) zet ik de hele tijd mijn masker op.
- b) delen we dezelfde drinkbus.
- c) kiezen we voor een buitensport i.p.v. een binnensport.

### 5. Wanneer ik langs ga in het woonzorgcentrum waar een familielid werkt

- a) ga ik naar binnen en wacht ik in de hal.
- b) blijf ik buiten wachten.
- c) ga ik even hallo zeggen tegen de collega's en de bewoners die ik ken.

### 6. Voor ik een winkel binnenga

- a) doe ik handschoenen aan.
- b) desinfecteer ik mijn handen.
- c) begin ik onmiddellijk met winkelen.

### 7. Wanneer ik met mijn vrienden naar de bioscoop ga

- a) delen we onze popcorn.
- b) houden we onze maskers op.
- c) laten we 5 zitplaatsen leeg tussen elke persoon.

### 8. Wanneer ik een daguitstap met tien vrienden maak

- a) houd ik mijn masker aan.
- b) doe ik handschoenen aan.
- c) verdelen we ons over twee wagens.

### 9. Een vriend nodigt mij uit, maar zijn huisgenoot is ziek.

- a) Ik ga naar binnen om hem te helpen met zijn zieke huisgenoot.
- b) Ik ga naar binnen, maar houd voldoende afstand van de zieke.
- c) Ik blijf buiten en ik houd afstand.

### 10. Ik bevind me in een ruimte waar een mondkemper verplicht is, maar ik heb ontzettende dorst.

- a) Jammer voor mij, had ik eerder aan moeten denken.
- b) Ik doe mijn masker eventjes af om te kunnen drinken.
- c) Ik tracht door mijn masker heen te drinken.

**Doe het voor jezelf, voor je familie en voor de bewoners.**

**Juiste antwoorden:**

1 c, 2 b, 3 b, 4 c, 5 b, 6 b, 7 b, 8 a, 9 c, 10 b